

Wellness

Carte des soins

Massages et beauté

LES BAINS D'OVRONNAZ

MASSAGES

Massage traditionnel (25 minutes)

Massage relaxant du dos ou des jambes
(disponible en duo)
Aux huiles essentielles CHF 65.-
En duo CHF 130.-

Massage lâcher-prise (25 minutes)

Le massage crânien est une technique de massage qui se concentre sur la tête et le cou pour aider à la relaxation, soulager les maux de tête, améliorer la circulation sanguine et réduire le stress.
CHF 65.-

Massage enfant ou bébé (25 minutes)

Massage relaxant pour les enfant à partir de 6 ans et bébés à partir de 4 mois.
CHF 60.-
En duo CHF 120.-

Massage traditionnel (50 minutes)

Massage relaxant du corps complet
(disponible en duo)
Aux huiles essentielles CHF 120.-
En duo CHF 240.-

Massage valaisan (50 minutes)

Massage relaxant avec de l'huile de pépins de raisin
CHF 120.-

Massage sportif (50 minutes)

Le massage sportif utilise des techniques spéciales pour soulager les tensions musculaires, améliorer la flexibilité et la circulation sanguine, adaptées à toute personne active.
CHF 130.-

Massage Lomi-lomi (50 minutes)

Le massage Lomi-Lomi utilise des mouvements fluides inspirés des vagues de l'océan pour masser le corps avec les mains, les avant-bras et les coudes, favorisant ainsi la relaxation profonde et la libération des tensions.
CHF 130.-

Réflexologie plantaire (50 minutes)

La réflexologie plantaire est un massage des pieds basé sur le principe de zones spécifiques des pieds sont liées à des organes du corps. En stimulant ces zones, on favorise la relaxation et le bien-être général.
CHF 120.-

Massage future maman (50 minutes)

Le massage pour femme enceinte soulage les maux de dos, les douleurs musculaires et le stress pendant la grossesse, tout en favorisant la relaxation et le bien-être.
(Entre le 3ème et le 8ème mois de grossesse)
CHF 120.-

Massage anti-cellulite (50 minutes)

Le massage anti-cellulite cible les zones affectées par la cellulite en améliorant la circulation sanguine et en favorisant la décomposition des dépôts graisseux, ce qui peut améliorer l'apparence de la peau.
CHF 130.-

Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique est un massage doux qui favorise l'élimination des toxines en stimulant la circulation de la lymphe. Il réduit l'eodème, renforce l'immunité et favorise la détente.
CHF 50 minutes à 130.-
CHF 75 minutes à 160.-

Massage Carpe-diem (75 minutes)

Un massage relaxant personnalisé et adapté aux besoins individuels du client, avec des techniques de massage ajustées pour favoriser la détente et soulager les tensions musculaires.
CHF 150.-

Massage aux pierres chaudes (75 minutes)

Le massage aux pierres chaudes est utilisé pour détendre les muscles et favoriser la relaxation. Les pierres réchauffent les muscles, améliorent la circulation sanguine et réduisent les tensions.
CHF 150.-

Massage ayurvédique

Le massage ayurvédique est une pratique traditionnelle indienne basée sur l'Ayurveda, visant à équilibrer l'esprit et le corps. Il utilise des techniques de massage spécifiques pour favoriser la détente, stimuler la circulation et éliminer les toxines.
Prix 75 minutes à 160.-
Prix 90 minutes à 210.-

GOMMAGES & *enveloppements*

Peeling du corps (25 minutes)

Le peeling du corps est un traitement cosmétique qui utilise un mélange exfoliant, à base de sucre, pour éliminer les cellules mortes de la peau, révélant ainsi une peau plus douce et plus lumineuse.
CHF 65.-

Enveloppement d'algues (25 minutes)

Les enveloppements d'algues utilisent des algues riches en nutriments pour aider à éliminer les toxines de la peau. Les algues absorbent les impuretés, favorisant ainsi la détoxification et la revitalisation de la peau.
CHF 65.-

Rituel du corps (60 minutes)

Ce rituel comprend un peeling ou enveloppement d'algues et un massage relaxant de 25'
CHF 130.-

Rituel complet (120 minutes)

Ce rituel comprend un peeling ou enveloppement d'algues, un massage relaxant de 25 minutes et un nettoyage du visage de 60 minutes
CHF 240.-

BEAUTÉ & SOINS ESTHÉTIQUES

Karin Herzog

Soin du visage anti-âge (75 minutes)

Ce soin ravive la jeunesse de votre peau en éliminant les cellules mortes et en révélant un éclat lumineux.
CHF 130.-

Soin du visage “Royal” (75 minutes)

Luminosité exceptionnelle :
La poudre de perles d’or illumine la peau, lui offrant un éclat radieux. Hydratation et anti-rides : L’oxygène actif et l’acide hyaluronique hydratent en profondeur, réduisent les signes de l’âge et procurent un effet liftant immédiat pour une peau revitalisée.
CHF 130.-

Soin du visage “Oxygène” (60 minutes)

Offrez à votre peau une bouffée d’air pur avec le soin du visage “Oxygène Tradition” de “Karin Herzog”. Conçu pour être réalisé une fois par mois, ce soin exclusif incarne la purification et l’oxygénation, promettant une peau visiblement revitalisée sans la moindre rougeur post-soin.
CHF 120.-

“Quick & Belle” (25 minutes)

Ce soin est idéal pour s’accorder une pause beauté. Spécialement conçu pour éviter le démaquillage des yeux, il permet de repartir immédiatement après, avec une peau radieuse, repulpée et fraîche.
CHF 70.-



LES BAINS D'OVRONNAZ

PIEDS ET MAINS

Beauté des mains	70.-
Beauté des mains & semi permanent	90.-
Beauté des pieds	70.-
Beauté des pieds & semi permanent	100.-

EPILATIONS

Aisselles ou bras	20-
Bikini classique	30.-
Bikini intégral	45.-
Demi-jambes	45.-
Jambes entières	70-
Dos ou torse	40.-
Visage	30.-
Sourcils	20.-

SOINS AQUATIQUES *et bien-être*

Pressothérapie (20 minutes)

La pressothérapie est un traitement qui applique une pression intermittente sur les jambes à l'aide d'appareils spéciaux, favorisant ainsi la circulation sanguine et lymphatique dans cette zone.

CHF 45.-

Balnéothérapie (20 minutes)

Technique de soin qui s'appuie à la fois sur le bain et sur l'hydro massage. Elle consiste à immerger le corps dans de l'eau douce chauffée entre 36° et 37°, comportant des sels de bain aux huiles essentielles et à traiter différentes parties du corps par des massages et des pressions sous l'action des jets et bulles. L'eau chaude provoque une dilatation des pores de la peau, détend les muscles et permet une relaxation parfaite

CHF 55.-

Aquafacia

L'aquafacia est une technique psychocorporelle douce, pratiquée dans l'eau. Elle permet de relâcher les tensions et les blocages. Une fluidité corporelle et un calme de l'esprit peuvent être ainsi retrouvés.

CHF 120.-

NOS FORFAITS *à la journée*

Surprenez quelqu'un de spécial ou pour vous-même, avec une expérience inoubliable.
Un réel plaisir pour le corps et les sens.

Journée "Retour aux Sources"

1 Balnéothérapie 25' avec sels de bain.
1 Peeling du corps 25'
1 Massage aux huiles 50'
1 Entrée aux bains & SPA
1 assiette du jour

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour
270.-

Journée "Détente"

1 massage dos de 25'
1 soin peeling corps de 25'
Entrée aux bains & SPA
1 smoothie au Spa
1 cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour
150.-

Journée "Instant Doux"

Entrée aux bains & SPA
1 Assiette du jour
1 Massage traditionnel 50'

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour
150.-

Journée « Toi & Moi »

2 entrées aux Bains & SPA
2 assiettes du jour
1 massage aux huiles essentielles 25 minutes en duo

190.-

Journée « Toi & Moi plus»

2 entrées aux Bains & SPA
2 assiettes du jour
1 massage aux huiles essentielles 50 minutes en duo

300.-

Le Sommet de la détente à deux

Entrées aux bains & SPA
2 assiettes du jour
2 smoothie au spa
1 massage traditionnel en duo 50'
1 cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour
328.-

À TITRE INFORMATIF

Lors de la réservation d'un rendez-vous, veuillez noter qu'il est important de demander la disponibilité d'un thérapeute agréé ASCA pour effectuer votre massage.

ANNULATIONS

Nous vous rappelons que pour toute annulation, il est nécessaire de nous contacter au plus tard la veille de votre rendez-vous. Les massages, les soins et les journées non annulés au moins 24 heures à l'avance seront facturés 100 % de leur valeur. Les retards entraîneront systématiquement une réduction des temps de soins. Nos prix s'entendent en Francs Suisses. Taxes et service inclus.

Horaire d'ouverture :

Lundi au Samedi 10h00-19h00
Dimanche 9h00-18h00

Pour votre réservation merci de nous contacter au :

027 305 11 19
wellness@bains-ovronnaz.ch