

# WELLNESS



Laissez-vous transporter dans une oasis de bien-être en profitant de notre large palette de soins. Nos réceptionnistes se feront un plaisir de vous conseiller afin que votre séjour soit un véritable moment de détente et de remise en forme.

## RÉSERVATION

WELLNESS@BAINS-  
OVRONNAZ.CH

+41 27 305 13 19

+41 27 305 13 20



# LISTE MASSAGES

## Massages Traditionnels

---

### **Massage traditionnel 25'**

Massage relaxant du dos ou des jambes.

**aux huiles neutres 60.—**

**aux huiles essentielles 65.—**

**à l'huile d'argan 65.—**

### **Massage traditionnel 50'**

Massage relaxant du corps complet (disponible en duo).

**aux huiles neutres 110.—**

**aux huiles essentielles 120.—**

**à l'huile d'argan 120.—**

### **Massage balade en forêt**

Massage sportif et énergétique.

**Durée 50 minutes 130.-**

### **Massage «lâcher-prise»**

Le thérapeute commence par masser le plexus solaire, les bras et remonte jusqu'à la tête pour finir par masser le crâne, ce qui permet un moment unique d'évasion.

**Durée 25 minutes 60.-**

### **Massage valaisan**

massage redynamisant et relaxant avec des huiles précieuses du Valais.

**Durée 50 minutes 120.-**



# LISTE MASSAGES

## Massages Traditionnels

---

### **Massage «enfant»**

Ce massage pour les enfants à partir de 6 ans. Il est possible de le faire en duo avec un parent.

**Durée 25 minutes 55. —**

### **Massage Bébé (4 mois à 18 mois)**

Les massages diminuent le taux d'hormones de stress et favorisent ainsi la détente de bébé.

**Durée 25 minutes 50.-**

### **Drainage lymphatique manuel**

Le drainage lymphatique est une technique de massage avec de légères pressions qui aide à améliorer la circulation de la lymphe.

**Durée 50 minutes 120.-**

**Durée 75 minutes 140.-**

### **Réflexologie plantaire**

Massage des pieds et de la voûte plantaire qui combat le stress et les tensions du corps en stimulant des points précis.

**Durée 50 minutes 110.-**

### **Massage femme enceinte**

Massage à base d'effleurages, de frictions et de petites pressions qui vont permettre d'apaiser les maux de dos.

**Durée 50 minutes 120.-**



# MASSAGES

*d'ici et d'ailleurs*

## **Massage Carpe Diem**

Massage effectué sur mesure selon les besoins spécifiques de chacun

**Durée 75 minutes 150.-**

## **Massage aux pierres chaudes**

Avec l'aide de la chaleur des pierres, vos muscles se relâchent profondément. Ce massage procure une détente instantanée et un bien-être total du corps et de l'esprit. Contre-indication: maladies des systèmes vasculaire ou sanguin.

**Durée 75 minutes 150.-**

## **Massage Lomi-Lomi**

Massage hawaïen à l'huile de coco. Il est effectué principalement avec les avant-bras et les coudes avec de grands mouvements, ce qui procure une sensation très enveloppante et relaxante.

(Disponible en duo).

**Durée 50 minutes 130.-**

## **Massage thaï**

Ce soin s'effectue sur un tapis de sol et habillé en vêtements amples. À l'aide de grands étirements, le massage thaïlandais permet de stimuler la circulation sanguine et la flexibilité.

**Durée 50 minutes 130. —**

## **Massage ayurvédique**

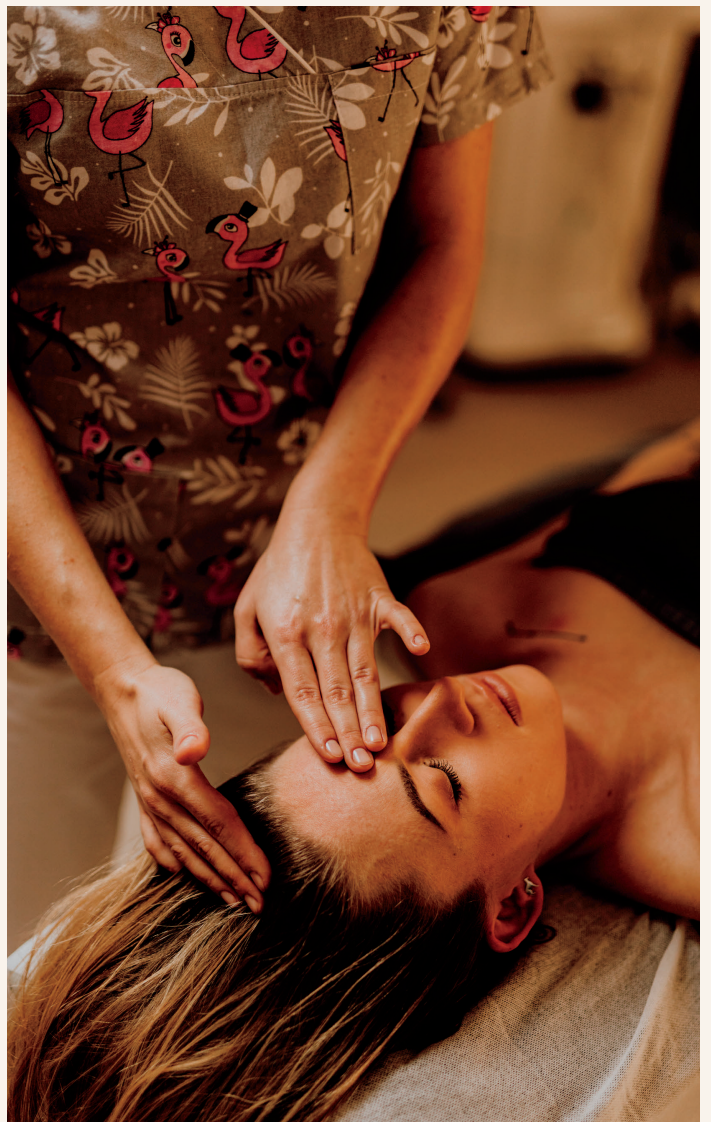
Massage du corps complet issu de la médecine indienne,

l'ayurvéda est avant tout un soin rééquilibrant.

En suivant des points précis, le thérapeute va harmoniser aussi bien le corps que l'esprit.

**Durée 75 minutes 160. —**

**Durée 90 minutes 210. —**



# BEAUTÉ DU CORPS

## **Soin du visage**

Un nettoyage complet du visage qui est réalisé avec une gamme de produits bio et naturels. Il se termine par un petit massage du visage pour améliorer l'élasticité de votre peau.

**Durée 75 minutes 110. —**

## **Soin du visage anti-âge**

**Durée 75 minutes 120. —**

## **Nettoyage du Visage**

**Durée 60 minutes 100. —**

## **Peeling du corps**

**Durée 25 minutes 60. —**

## **Enveloppement d'algues**

Permet de soulager les douleurs musculaires et articulaires mais aussi un pouvoir drainant, hydratant et purifiant.

**Durée 25 minutes 60. —**

## **Rituel du corps**

Nettoyage du visage, peeling du corps, massage.

**Durée 120 minutes**

## **Massage anticellulite**

Le massage anticellulite est une technique de massage visant à réduire l'apparence de la cellulite en stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

**Durée 50 minutes CHF 130**



# SOINS ESTHÉTIQUES



## NAILS ATELIER

### Mains

Manucure express

**40. —**

Manucure + pose de semi permanent

**60. —**

### Pieds

Beauté des pieds express

**55. —**

Beauté des pieds et pose de semi permanent

**70. —**

## ÉPILATIONS

Aisselles ou bras 18. —

Épilation Bikini classique 25. —

Épilation Bikini intégral 45. —

Épilation demi jambes 42. —

Épilation dos ou torse 28. —

Épilation jambes entières 62. —

Épilation Visage 25. —

Épilation des sourcils 15.-

# PHYSIOTHERAPIE



## **Balnéothérapie**

La balnéothérapie est une technique de soin qui s'appuie à la fois sur le bain et sur l'hydro massage. Elle consiste à immerger le corps dans de l'eau douce chauffée entre 36 et 37°, comportant des sels de bain aux huiles essentielles et à traiter différentes parties du corps (pieds, jambes, dos, épaules...) par des massages et des pressions sous l'action de jets et de bulles. L'eau chaude provoque une dilatation des pores de la peau, détend les muscles et permet une relaxation parfaite.

Tenue : maillot de bains ou dénudé

Précautions : maladies du cœur, femmes enceintes, hypertension artérielle, état inflammatoire

**Durée 20 minutes 55.-**

## **Pressothérapie**

Grâce à son système de drainage lymphatique pneumatique, la sensation de confort est immédiate pour celui ou celle qui souffre de jambes lourdes ou de troubles circulatoire.

Tenue : sous-vêtements ou maillot de bain sec

Précautions : thrombose, phlébite, traitement contre le cancer, maladies du cœur, inflammation, femmes enceintes

**Durée 20 minutes 45.-**



# NOS FORFAITS

*à la journée*

Surprenez quelqu'un de spécial  
avec une expérience inoubliable.  
Un réel plaisir pour le corps et  
les sens.





## Journée "Détente"

- 1 massage dos de 25'
- 1 soin peeling corps de 25'
- Accès au nouveau Spa + bains pour (4 heures)
- 1 cocktail de jus au Spa
- 1 cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

**140.-**

## Journée "Retour aux sources"

- 1 Balnéothérapie (25 min.) avec sels de bain aux fleurs des Alpes.
- 1 Peeling du corps avec gommage (30 min.)
- 1 Massage aux huiles chaudes produites en Valais (50 min.)
- 1 Accès aux bains thermaux (4 heures)
- 1 assiette du jour

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

**215.-**

## Le Sommet de la détente à deux

- Accès aux bains thermaux (4 heures)
- 2 Assiettes du jour
- 2 Coupes de champagne
- 1 Massage Lomi-Lomi en duo (50 minutes)
- 1 cadeau de bienvenue

Toutes les prestations doivent être utilisées le même jour

**270.-**



## Instant Doux

Entrée aux bains thermaux (4 heures)

1 Assiette du jour

1 Massage traditionnel (50 minutes)

**125.-**

## Journée « toi & moi »

2 entrées aux Bains thermaux  
(4 heures)

2 assiettes du jour

1 massage aux huiles essentielles 25 minutes  
en duo

**176.-**

## Journée « toi & moi plus »

2 entrées aux Bains thermaux  
(4 heures)

2 assiettes du jour

1 massage aux huiles essentielles 50 minutes  
en duo

**258.-**



# AQUAGYM

Lundi - Mercredi - Vendredi - Dimanche

**GRATUIT**



## AQUAFACIA

L'aquafascia est une technique psychocorporelle douce, pratiquée dans une eau chaude à 35 degrés. Elle permet de relâcher les tensions et les blocages. Une fluidité corporelle et un calme de l'esprit peuvent être ainsi retrouvés.

**120 CHF**

