

# Le Betson

  2h30

## INFOS PRATIQUES

Durée	2h30 sans pause
Difficulté	Moyenne / T2
Distance	7.40 km
Dénivellation	+ 473m / - 473m
Altitude min.	1'253 m
Altitude max.	1'628 m
Départ/ Arrivée	Office du tourisme
Période	Mai à octobre*

\*Selon la fonte de la neige



## DESCRIPTION

Au départ de l'Office du Tourisme, prenez la route goudronnée en direction du télésiège de Jorasse et poursuivez jusqu'au Centre sportif cantonal. Bifurquez sur le sentier grim pant à Odonne. Au milieu de l'alpage, empruntez le chemin longeant les contreforts de la Seya. Par portion, il se transforme en sentier et offre de jolies vues sur Ovronnaz, l'Ardèche et le Haut de Cry. Petite clairière, le Beston vous accueille. En quelques lacets, le chemin descend vers le charmant hameau de Chou. Il devient route qui mène à Ténèvre et à Morthey. Arrivé à la Salentse, remontez ses berges afin de regagner votre point de départ.

### Variante 1

Il est possible d'écourter le parcours en gagnant directement Chou depuis le chemin reliant Odonne au Beston.

### Variante 2

Depuis le Beston, on peut poursuivre la balade jusqu'aux Creuses du Brégneux, grandes combes légèrement boisées sous la Grand Garde ou jusqu'à l'alpage de Quiou.

## Le saviez-vous ?

Le Beston est une étendue boisée riche en bolets. Beston signifie « petit bec » en patois. La Tête du Beston est un joli promontoire offrant une vue dégagée sur la vallée du Rhône et les villages en contre-bas.

Visionnaire, Camille Michellod avait tenté l'implantation d'un télésiège à Ténèvre dans les années 1965. La commune n'a jamais octroyé d'autorisation et le projet n'a pas pu être concrétisé.

