

# Tour des Muverans Checklist

**Préparez consciencieusement votre randonnée!**

## **Organisation**

- ◇ Choix et repérage du parcours
- ◇ Réservation des cabanes
- ◇ Horaires des transports publics

## **Matériel de randonnée**

- ◇ Chaussures de randonnée
- ◇ Bâtons
- ◇ Habits chauds / Habits de pluie
- ◇ Sous-vêtements de rechange
- ◇ Sac à viande
- ◇ Chaussons légers (pour les cabanes)
- ◇ Nécessaire de toilette
- ◇ Sac à dos

## **Sac à dos**

- ◇ Téléphone portable / Numéros d'urgence
- ◇ Argent / Papiers d'identité
- ◇ Carte du parcours
- ◇ Pharmacie de secours
- ◇ Sac en plastique
- ◇ Camel-bag ou gourde rempli(e) / barres de céréales / sucre
- ◇ Lunettes, chapeau + protection solaire
- ◇ Lampe de poche / Couteau de poche
- ◇ Mouchoirs
- ◇ Appareil photos