

# Tour des Muverans

## Parcours en 4 jours

### Etape 1: Ovronnaz/Jorasse - Cabane du Chalet Neuf

**Temps de marche:** 4h

**Parcours:** Jorasse (1940m) - Petit Pré (1998m) - Euloi - Cabane du Fenestral (2453m) - Lac de Fully (2084m) -- Cabane du Demècre (2361m) - Le Zéman (2058m) - Cabane du Chalet Neuf (1865m)

### Etape 2: Cabane du Chalet Neuf - Auberge du Pont de Nant

**Temps de marche:** 6h

**Parcours:** Chalet Neuf (1865m) - L'Au d'Arbignon (1649m) - Rionda (2156m) - Cabane de la Tourche (2198m) - Col des Perris Blancs (2544m) - Alpage de Nant - Pont de Nant (1253m)

**Variante par Bella-Crêta** (uniquement par beau temps)

Temps de marche: 6h

Chalet Neuf (1865m) - Le Zéman (2058m) (retour en direction dDemècre) - Bella Crêta (2247m) (sentier des vires) - Rionda (2156m) - Cabane de la Tourche (2198m) - Col des Perris Blancs (2544m) - Alpage de Nant - Pont de Nant (1253m)

**Variante pour très bons montagnards**

Temps de marche: 5h30

Rionda (2156m) - Col des Martinets (2619m) - Grande Vallée ou Perris Blancs (2544m) - Alpage de Nant - Pont de Nant (1253m)

### Etape 3: Auberge du Pont de Nant - Derborence

**Temps de marche:** 4h30

**Parcours:** Pont de Nant (1253m) - Le chalet du Richard (1535m) - Alpage du gîte de la Vare (1756m) - Col des Essets (2029m) - Anzeindaz (1900m) - Derborence (1480m)

### Etape 4: Derborence - Ovronnaz/Jorasse

**Temps de marche:** 6h30

**Parcours:** Derborence (1480m) - Gîte de Dorbon (1956m) - Col de la Forcla (2547m) - Plan Coppel (2125m) - Ovronnaz/Jorasse (1940m)